



heartfulness  
advancing in love



The Commonwealth

# हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम 2025

आयोजक -

हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट व श्री रामचंद्र मिशन, सहयोगी संगठन - राष्ट्रमंडल



Brighter  
Minds



द्वारा समर्थित

## विषय

**श्रेणी 1 - [आयु 14-18 वर्ष]** शब्द सीमा - 500 शब्द  
व्यक्तिगत विकास दूसरों की सहायता के बिना संभव नहीं है।

**श्रेणी 2 - [आयु 19-25 वर्ष]** शब्द सीमा - 750 शब्द  
प्रकृति के साथ सामंजस्य में रहना मानव विकास के लिए पूर्व अपेक्षित है।



विस्तृत दिशा-निर्देशों के लिए कृपया यहाँ देखें - [hfn.link/essayevent](https://hfn.link/essayevent)

किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण के लिए कृपया यहाँ लिखें - [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)



heartfulness  
advancing in love

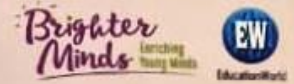


# HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2025

Organised by:  
**Heartfulness Education Trust and Shri Ram Chandra Mission**  
in collaboration with **The Commonwealth**



Supported by:



## TOPICS:

**Category 1 (14-18 years)** 500 words

Individual evolution is not possible without the support of others.

অন্যদের সমর্থন ছাড়া ব্যক্তিগত বিবর্তন অসম্ভব।

**Category 2 (19-25 years)** 750 words

Being in tune with Nature is a prerequisite for human evolution.

প্রকৃতির সঙ্গে তাল মিলিয়ে চলাই মানব বিবর্তনের একটি পূর্বশর্ত।



For detailed guidelines please visit: [hfn.link/essayevent](https://hfn.link/essayevent)

For any clarifications please write to us at: [essayevent@heartfulness.org](mailto:essayevent@heartfulness.org)